

Nome: LETICIA CAPRIOTTI DE TOLEDO LEME

Sexo: Feminino

Idade: 19 anos

Atendimento: 17906877

Exame: 32050628

Data: 09/11/2020

ID: 3267761

Médico Solicitante: Dr(a). LARISSY RENATA CORREIA DEGANI

**Conclusão**

Índice de apneia/hipopneia no limite da normalidade

Saturação da oxi-hemoglobina dentro da normalidade

Registro de ronco

Redução da eficiência do sono por aumento da latência do sono

Aumento de despertares

*maior ronco*

LUCIANO RIBEIRO PINTO JUNIOR  
CRM 20350

Nome: LETICIA CAPRIOTTI DE TOLE LEME  
Sexo: F Idade: 19 anos  
Peso: 72.0 Kg Altura: 165.0 cm IMC: 26.4 Kg/m<sup>2</sup>  
Exame: 32050628 Atendimento: 17906877  
ID: 3267761 Data: 09/11/2020  
Médico solicitante: Dr(a). LARISSY RENATA CORREIA DEGANI

**Laudo de Polissonografia: Resultado**

O exame foi iniciado as 22:07:16 horas e finalizado as 05:44:52. A **latência para o início do sono** foi de 55.5 min e a **latência para o início sono REM** de 97.0 min. O **tempo total de sono** (TTS) foi de 382.0 minutos, com **eficiência do sono** de 83.5%. A distribuição dos estágios do sono mostrou 6.0% de **estágio N1**, 54.8% de **estágio N2**, 17.9% de **estágio N3** e 21.2% de **sono REM**. O **tempo acordado após o adormecer** foi de 20.1 min.

Ocorreram 109 **despertares**, sendo o índice de 17.1 (nº/ h). O **índice de movimentos periódicos de membros inferiores** foi de 0.0 (nº/ h), sendo 0.0 (nº/ h) **associados a despertares**.

O número total de eventos respiratórios foi de 32, sendo 3 apneias obstrutivas, 0 apneias centrais, 0 apneias mistas, 29 hipopneias obstrutivas, 0 hipopneias centrais e 0 "RERAs". O **índice de distúrbio respiratório** (IDR) foi de 5.0 (nº/ h) e o **índice de apneia/hipopneia** (IAH) 5.0 (nº/ h). O **índice de apneia/hipopneia obstrutivo** (IAHO) foi de 5.10 (nº/ h) e o **índice de apneia/hipopneia central** (IAHC) foi de 0.00 (nº/ h).

A saturação da oxi-hemoglobina (SpO<sub>2</sub>) **basal** foi de 99%, a **média** 97% e a **mínima** de 94%. O **índice de dessaturação** foi de 5.2 (nº/ h) durante o sono REM e de 0.8 (nº/ h) durante o sono NREM. Permaneceu 0.0% do tempo total de registro com SpO<sub>2</sub> abaixo de 90%.

**IDR (índice de Distúrbio Respiratório) = Índice de Apneias + Hipopneias + RERAs**

## Procedimento

Exame polissonográfico noturno registrado no sistema Alice 6 LDxS. Foram utilizados os registros de EEG: F4-M1, F3-M2, C4-M1, C3-M2, O2-M1, O1-M2; EOG: bilateral; EMG: mentoniano/submentoniano; EMG: tibial bilateral; ECG: montagem D2 modificada; fluxo aéreo nasal por cânula de pressão e oronasal por termíster; esforço respiratório torácico e abdominal por pleismografia; saturação da oxi-hemoglobina ( $\text{SpO}_2$ ) por oximetria de pulso; sensor de ronco (microfone) e posição corporal no leito.

**Parâmetros de registro recomendados pela Academia Americana de Medicina do Sono (2016)**

## Análise do Sono

Data/Horário de Início:	09/11/2020 22:07:16
Data/Horário de Término:	10/11/2020 05:44:52
Tempo Total de Registro (TTR):	457.6 minutos
Tempo Total de Sono (TTS):	382.0 minutos
Latência para o início do sono:	55.5 minutos
Latência para o sono REM:	97.0 minutos
Tempo acordado após o adormecer:	20.1 minutos
Eficiência do Sono (TTS/TTR x 100):	83.5%

## Estágios do Sono

	<b>N1</b>	<b>N2</b>	<b>N3</b>	<b>REM</b>
Minutos	23.0	209.5	68.5	81.0
% de TTS	6.0	54.8	17.9	21.2

## Despertares

	<b>Número</b>	<b>Índice (nº/h)</b>
Total de Despertares	109	17.1

## Frequência Cardíaca

	<b>Média [bpm]</b>	<b>Máx [bpm]</b>
Total	84.0	94.0
REM	84.0	
NREM	84.0	
Vigília	95.3	

## “PLMS” (Periodic limb movements in sleep) – Movimento periódico de membros durante o sono

<b>EMG tibial bilateral</b>	<b>Número</b>	<b>Índice</b>
“PLMS”	0	0.0 (nº/h)
“PLMS” associados a despertares	0	0.0 (nº/h)

**Parâmetros de análise recomendados pela Academia Americana de Medicina do Sono (2016)**

### Apneias/Hipopneias/RERAs

	Número de eventos	Índices (h/TTs)					Duração (seg)	
		REM	NREM	Total	Supino	Não Supino	Máxima	Média
Apneia Obstrutiva (AO)	3	1.5	0.2	0.5	0.3	0.72	12.0	11.2
Apneia Mista (AM)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0
Hipopneia Obstrutiva(HO)	29	8.1	3.4	4.6	*	*	25.0	17.9
RERA	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0
AO+AM+HO	32.00	10.10	4.40	5.10	*	*	37.00	29.10
AO+AM+HO+RERA	32.00	10.10	4.40	5.10	*	*	37.00	29.10
Apneia Central (AC)	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0
Hipopneia Central (HC)	0	0.0	0.0	0.0	*	*	0.0	0.0
AC+HC	0.00	0.00	0.00	0.00	*	*	0.00	0.00

Índice de apneia + hipopneia obstrutiva (IAHO): 5.10 (nº/ h) IAH(O+C): 5.0 (nº/ h)

Índice de apneia + hipopneia central (IAHC): 0.00 (nº/ h)

Índice de hipopneia central e obstrutiva em supino 5.0 (nº/ h) e em não supino 3.94 (nº/ h)

Índice de distúrbio respiratório (IDR): 5.0 (nº/ h)

Tempo de Respiração de Cheyne-Stokes: 0.00 (min.)

### Parâmetros de análise recomendados pela Academia Americana de Medicina do Sono (2016)

- Apneia = queda de 90% do fluxo medido pelo termistor, com duração ≥ 10 segundos
- Hipopneia Obstrutiva = queda de 30% do fluxo por ≥ 10 segundos associada à dessaturação ≥ 3% ou despertar; e presença de movimento paradoxal de caixa torácica, achatamento da curva de pressão nasal ou ronco durante o evento;
- Hipopneia Central = queda de 30% do fluxo por ≥ 10 segundos associada à dessaturação ≥ 3% ou despertar; e ausência de movimento paradoxal de caixa torácica, achatamento da curva de pressão nasal e ronco durante o evento
- RERA = achatamento da curva de fluxo aéreo pela cânula de pressão por ≥ 10 segundos associado a despertar do EEG
- Respiração Cheyne-Stokes = do início da apneia central até o final do período crescendo-decrescendo com duração ≥ 40 seg.

### Saturação da Oxi-Hemoglobina

Saturação média	97%	Saturação TTR < 90%	0.0% (0.0 min.)
Saturação mínima	94%	Saturação REM < 90%	0.0% (0.0 min.)
		Saturação NREM < 90%	0.0% (0.0 min.)
Saturação média na vigília	99%		
Saturação média no sono REM	97%	Saturação < 80%	0.0% TTR (0.0 min.)
Saturação média no sono NREM	97%	Saturação < 70%	0.0% TTR (0.0min.)
Número total de dessaturações	13		
Índice de dessaturação no sono	2.0 (nº/ h)		
Índice de dessaturação no sono REM	5.2 (nº/ h)		
Índice de dessaturação no sono NREM	0.8 (nº/ h)		

### Hipnograma

